

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СПОРТИВНОГО УШУ

Палатов Н.А.

Луганский национальный университет
имени Тараса Шевченко

Постановка проблемы. История физического воспитания представляет собой специфическую отрасль исторических и педагогических знаний. Она является важным разделом науки о физической культуре, которая изучает общие закономерности возникновения, становления и развития спорта на разных этапах существования человеческого общества...

Связь работы с научными программами, планами, темами. Работа выполнена в соответствии с комплексной темой кафедры спортивных дисциплин Института физического воспитания и спорта Луганского национального университета имени Тараса Шевченко: «Исследование структуры тренировочных нагрузок...»...

Анализ последних исследований и публикаций. В научную разработку проблемы истории разных видов спорта внесли весомый вклад многие деятели современной спортивной науки. Особенно это касается традиционных видов спорта: баскетбола, волейбола, футбола, легкой атлетики, гимнастики...

Формулирование цели статьи. Провести анализ основных этапов развития...

Результаты исследования. Первые архаичные формы единоборства, появившиеся в древнем Китае, зародились в эпоху Ся, Шан и Чжоу. С появлением бронзового оружия эти формы эволюционировали в технику боевого искусства и стали применяться для тренировки войска...

Выводы. В представленной статье были охарактеризованы основные этапы возникновения китайского ушу, проведен анализ особенностей становления и развития этого древнего стиля в контексте развития нетрадиционных видов спорта в современных условиях.

Перспективы дальнейших разработок. Дальнейшие исследования планируется провести в направлении более досконального изучения проблемы исторического развития стиля ушу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вон Кью-Кит. Искусство кун-фу монастыря Шаолинь. – М., 2000. 2. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол: Учебник для ин-тов физ. культ. – М., 1991. 3. Максименко Г.М. Спортивно-педагогічне вдосконалювання (легка атлетика): Навч. посібник. – К., 1992.